

## Neues Sportangebot in Bad Langensalza

### **! Nachwuchs-Leistungssport in der Leichtathletik !**

**Trägerverein:** SV Empor Bad Langensalza

**Beginn:** März 2020

**Adressaten:** Kinder und Jugendliche, günstigstenfalls im Alter von 10/11 bis 13/14 Jahren bzw. Schülerinnen und Schüler der 4./5. bis 7./8. Klasse

**Zielstellung:** Aufbau einer ambitionierten Trainingsgruppe, die perspektivisch bei landesweit ausgeschriebenen und überregionalen Wettkämpfen und Meisterschaften startet

**Trainings-  
philosophie:** Langfristig angelegtes Grundlagen-Training in möglichst vielen leichtathletischen Disziplinen;  
Altersgerechtes Schnelligkeits-, Technik-, Koordinations-, Kraft-, Stabilisierungs- und Ausdauertraining;  
Regelmäßige vielseitige Bewegung an der frischen Luft;  
Gesunde Lebensweise;  
Charakterformung in der Pubertät;  
Bei Interesse Trainingslager und/oder Ferienfreizeit;  
Enge Zusammenarbeit mit Eltern, Verein und Stadt

**Was ist  
mitzubringen:** Grundsätzlich: Spaß an der Bewegung;  
Von Vorteil: Sportliches Talent oder aber der Wille, sich durch strukturiertes Training zu verbessern;  
Von Vorteil: Vorbildung (auch in anderen Sportarten), aber auch sportliche Neueinsteiger sind willkommen;  
Wichtig: Disziplin, Ehrgeiz, Teamfähigkeit

**Eine Informationsveranstaltung findet am Freitag, den 28. Februar, um 18.00 Uhr im Foyer der Stadthalle Bad Langensalza, Hannoversche Straße 2, statt. Dazu sind interessierte Kinder und Jugendliche gemeinsam mit ihren Eltern herzlich eingeladen!**